

**Καταγραφή Εντυπώσεων από τη Συμμετοχή μου
στο Πρόγραμμα Erasmus+**

Όνομα - Επώνυμο : Μαρία Κωστάκου

Email: mkostakou@hotmail.com

Ίδρυμα που πήγα (δώσε και ιστοσελίδα): INAF - Arcetri Astrophysical
Observatory, Φλωρεντία (<http://www.arcetri.astro.it/en/>)

Περίοδος Φοίτησης: 1/4-30/9/2015

Το Ίδρυμα

Ποιό το αντικείμενο: Το αντικείμενο της πρακτικής μου ήταν σχετικό με την διερεύνηση της δυναμικής βιολογικών διεργασιών και ατμόσφαιρας

Ποια η γλώσσα: Αγγλικά

Ποιος ο τρόπος αξιολόγησης: Συχνά παραδοτέα και στο τέλος αξιολόγηση μέσα από παγκόσμιο συνέδριο (<http://exoatmo.sciencesconf.org>)

Ποιος ο "άνθρωπος-κλειδί" στο Ίδρυμα (δώσε και το e-mail του): Eugenio Simoncini (eugenio.simoncini@gmail.com)

Θέματα γενικότερου ενδιαφέροντος...

Πως έφθασα εκεί (αν μπορείς δώσε και διάρκεια ταξιδιού): Έφθασα στη Ρώμη με αεροπλάνο (2 ώρες) και από τη Ρώμη πήρα το τρένο για Φλωρεντία (1 ώρα)

Που έμενα: ενοικιάζα σπίτι

Που έτρωγα και τι: συνήθως μαγείρευα σπίτι, χωρίς να λείπουν όμως οι έξοδοι για φαγητό (pizza, pasta, sciacciatta κτλ) και παγωτό, η ιταλική κουζίνα είναι εκπληκτική !!!

Που έπινα και τι: το παραδοσιακό κρασί Chianti της περιοχής (Τοσκάνης)

Τι ξόδευα: ξόδευα συνολικά περίπου 800-900 ευρώ το μήνα

Τι έκανα στον ελεύθερο χρόνο μου (αν υπήρχε...): Πολλές βόλτες στην Φλωρεντία και συχνά τα Σ/Κ επισκεπτόμουν άλλες πόλεις και χωριά

Οι εντυπώσεις μου !!!!

Από το Ίδρυμα: Στο αστεροσκοπείο γνώρισα πολλούς ερευνητές με νέες ιδέες, όρεξη και πολλά ενδιαφέροντα. Με τον επιβλέποντα μου είχαμε εξαιρετική συνεργασία η οποία θα συνεχιστεί και στο μέλλον. Ακόμη τους περισσότερους φίλους μου τους γνώρισα στο αστεροσκοπείο, οι πιο πολλοί έκαναν εκεί το μεταπτυχιακό και το διδακτορικό τους.

Από την πόλη: Η Φλωρεντία είναι η πόλη της τέχνης και του πολιτισμού, εντυπωσιακά έργα τέχνης της αναγεννησιακής περιόδου διακοσμούν το ιστορικό της κέντρο και τις πλατείες . Παλάτια, φρούρια, περίφημοι καθεδρικοί ναοί, γέφυρες και αγάλματα είναι μερικά από τα αξιοθέατα που συναντά κανείς κάνοντας μια βόλτα στην πόλη. Αξέχαστο θα μου μείνει ότι η πόλη αυτή πάντα με εξέπληττε, με μια απλή βόλτα στο κέντρο μπορούσε κανείς να συναντήσει από μουσικούς στις γέφυρες και στους δρόμους να παίζουν κιθάρα και να τραγουδούν από τη δύση του ήλιου και μετά μέχρι και ορχήστρες κλασσικής μουσικής σε πλατείες και στις όχθες του ποταμού.

Τι θα μου μείνει αξέχαστο (αν μπορείς δείξτο με μια φωτογραφία):



Τι κέρδισα από τη συμμετοχή μου στο Erasmus:

Η συμμετοχή μου στο Erasmus ήταν μια από τις ομορφότερες εμπειρίες που έχω ζήσει. Απέκτησα πολλές νέες γνώσεις, ιδέες και δεξιότητες μέσα από τη δουλειά και γνώρισα υπέροχους ανθρώπους, φίλους και συνεργάτες. Ταξίδεψα σε απίθανα μέρη στην Ιταλία και είδα πανέμορφες πόλεις και χωριά. Θα ξαναπήγαινα πολλές φορές αν μου δοθεί η ευκαιρία, έχω τις καλύτερες εικόνες και αναμνήσεις.

Ελεύθερο βήμα (ή αλλιώς πες ότι άλλο θέλεις εσύ):

Τολμήστε όλοι να πάτε σε μια ξένη χώρα και να ζήσετε την εμπειρία του Erasmus, κάντε το για τον εαυτό σας, αξίζει τον κόπο 100% ! ;)