

Η καλύτερη προστασία από τον COVID-19 δεν είναι το μόνο κριτήριο επιλογής τύπου μάσκας για τους Έλληνες

Πηγή: Botetzagias, Iosif & Malesios, Chrysovalantis (2021) *Not just for protection: Determinants of face mask choice during COVID-19 pandemic in Greece*. Journal of Health, Safety & the Environment 2021, 37(2): 143-151

Τα τελευταία χρόνια, εξαιτίας της πανδημίας του COVID-19, οι προστατευτικές μάσκες προσώπου έχουν γίνει μέρος της καθημερινότητάς μας. Παρότι η χρήση αυτών των μασκών στοχεύει στην προστασία μας από το να νοσήσουμε, **οι Έλληνες δεν επιλέγουν ένα είδος μάσκας (χειρουργική ή υφασμάτινη) μόνο επειδή θεωρούν ότι η συγκεκριμένη είναι η πλέον κατάλληλη για να τους προστατέψει από τον κορονοϊό.**

Συγκεκριμένα, τον **Νοέμβριο 2020** διεξάγαμε έρευνα μέσω ανώνυμου διαδικτυακού ερωτηματολογίου ώστε να κατανοήσουμε τους λόγους για τους οποίους κάποιος επιλέγει έναν συγκεκριμένο τύπο προστατευτικής μάσκας. Η έρευνα έγινε την περίοδο κατά την οποία η χρήση μάσκας σε δημόσιους χώρους ήταν υποχρεωτική. **Συλλέχθηκαν συνολικά 1.217 απαντήσεις. Η συντριπτική πλειονότητα των συμμετεχόντων δήλωσε ότι χρησιμοποιεί υφασμάτινη μάσκα (57.1% του συνόλου) ή χειρουργική μάσκα μιας χρήσης (38% του συνόλου).**

Στους συμμετέχοντες ζητήθηκε να επιλέξουν σε ποιο βαθμό συμφωνούν με μια σειρά από δηλώσεις σχετικά με τον τύπο μάσκας που χρησιμοποιούν. Από την σύγκριση των απαντήσεων τους προέκυψε ότι οι χρήστες υφασμάτινης μάσκας και οι χρήστες χειρουργικής μάσκας διαφέρουν. Συγκεκριμένα, υφασμάτινη μάσκα είναι πιο πιθανό να χρησιμοποιούν όσοι θεωρούν (κατά φθίνουσα σειρά σημασίας) ότι ο συγκεκριμένος τύπος μάσκας:

- Ρυπαίνει λιγότερο το περιβάλλον από τους άλλους τύπους μάσκας
- Είναι αυτός που κυρίως χρησιμοποιούν οι γνωστοί/φίλοι τους
- Τους αρέσει περισσότερο
- Είναι πιο κατάλληλος για το είδος της εργασίας του
- Τους κοστίζει λιγότερα χρήματα

Αντίθετα, χειρουργική/μιας χρήσης μάσκα είναι πιο πιθανό να χρησιμοποιούν όσοι θεωρούν (κατά φθίνουσα σειρά σημασίας) ότι ο συγκεκριμένος τύπος μάσκας:

- Κρύβει μικρότερο μέρος του προσώπου τους από άλλες μάσκες
- Τους προστατεύει καλύτερα από τον COVID-19
- Προστατεύει καλύτερα τους γύρω τους από τον COVID-19
- Τους επιτρέπει να αναπνέουν πιο εύκολα

Αξίζει να σημειωθεί ότι το αν κάποιος χρησιμοποιεί υφασμάτινη ή χειρουργική μάσκα δεν εξαρτάται από το φύλο, την ηλικία, το μορφωτικό επίπεδο και το εισόδημά του.

Όπως δηλώνουν οι ερευνητές «Η επιλογή του τύπου προστατευτικής μάσκας προσώπου δεν σχετίζεται μόνο (ούτε καν κυρίως) με την καλύτερη προστασία από τον COVID-19. Συνεπώς χρειάζεται να δώσουμε περισσότερη προσοχή στους κοινωνικο-ψυχολογικούς παράγοντες που επηρεάζουν την επιλογή των πολιτών ώστε να σχεδιάσουμε πιο αποτελεσματικές πολιτικές για την μάχη μας κατά της πανδημίας του κορονοϊού».

Περισσότερες πληροφορίες:

Καθηγητής Ιωσήφ Μποτετζάγιας, Τμήμα Περιβάλλοντος, Πανεπιστήμιο Αιγαίου. Email: iosif@aegean.gr, τηλ. 22510 36294/6944475804